

Master Class in Podology 3.0

8-9 Μαρτίου, 2025

Wyndham Hotel, Αθήνα

Σάββατο, 8 Μαρτίου 2025

09:00-09:30 Προσέλευση και Welcome Coffee - Παρουσίαση προγράμματος
Γιοβάννα Λέσση-Τζανάκη, Θεοδόσιος Μπίσδας

ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΟΝΥΧΩΝ, ΥΠΕΡΙΔΡΩΣΙΑ

Προεδρείο: Γιοβάννα Λέσση-Τζανάκη, Μ. Βαλασαμή

09:30-10:30 Ονυχεκτομή σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη - Κίνδυνοι και αντενδείξεις
Λευτέρης Βογιατζόγλου,

Συντηρητική θεραπεία της ονυχοκρύπτωσης

Μαρία Τορουνίδη

10:30-11:00 Τοπική αντιμετώπιση ονυχομυκητίασης με φυτικά σκευάσματα
Μαρία Βαλασαμή

11:00-11:30 Υπεριδρωσία και botox
Ηρακλής Κερασιώτης

11:30-13:00 Live in the box cases
Προεδρείο: Μ. Βαλασαμή, Θ. Μπίσδας

Περιστατικό 1

Έλενα Ματοπούλου

Περιστατικό 2

Ράνια Ζαχαράκη

Περιστατικό 3

Παναγιώτα Παπανδρέου

13:00-14:00 Lunch break

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΟΛΟΒΩΜΑΤΟΣ

Προεδρείο: Ι. Γιάκας, Κ. Ψαλλιδάκος

14:00-15:00 ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΚΟΛΟΒΩΜΑΤΟΣ
Ο ρόλος του πελματογράφου στο κολόβωμα
Ιωάννης Γιάκας

Κατασκευή ορθωτικών πελμάτων με καλούπι γύψου

Κωνσταντίνος Ψαλλιδάκος

Debatte & Vote

15:00-15:30 Ο ρόλος του υπερπρητισμού στην κάκωση ΠΧΣ. Νέα ερευνητικά δεδομένα
Γεώργιος Κακαβάς

15:30-16:00 Ο ποδολόγος συναντά τον φυσικοθεραπευτή: άσκηση και διαβήτης
Γεώργιος Κοκαλίδης

16:00-17:00 **Live in the box cases**
Προεδρείο: Μ. Βαλασμή, Χ. Δημόπουλος

Περιστατικό 1
Ιάνθη Ντολατζά

Περιστατικό 2
Ελένη Ρεγγίνα Παπαποστόλου

ΕΞΑΤΟΜΙΚΕΥΜΕΝΟ ΥΠΟΔΗΜΑ, ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΚΡΩΤΗΡΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
Προεδρείο: Θ. Μπίσδας, Ι. Γιάκας, Χ. Δημόπουλος

17:00-17:30 **Εξατομικευμένο υπόδημα για διαβητικούς**
Αικατερίνη Καψιμάνη

17:30-18:00 **Ακρωτηριασμός άκρου ποδός σύγχρονες θεραπείες και επανένταξη**
Θάνος Παναγόπουλος

18:00 – 18:30 **Coffee break**

WORKSHOP 1
Προεδρείο: Γ. Λέσση-Τζανάκη, Μ. Βαλασμή

18:30-19:00 **Σύστημα ορθονυχίας κατά Arcada – όλα όσα πρέπει να γνωρίζω**
Μερό 1^ο
Adrian Arcada

ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑ – ΛΙΠΟΙΔΗΜΑ
Προεδρείο: Θ. Μπίσδας

19:00-19:30 **Μπότα διαβαθμισμένης συμπίεσης MedApp – Hands On Workshop**
Νικόλαος Μίχας

19:30 **Τελετή έναρξης – Invited Lectures**
Προεδρείο: Χ.Ναουμ, Θ.Μπίσδας, Ν. Βάσσο

Χαιρετισμοί
Ο ρόλος της AKRON και τα επόμενα βήματα
Θεοδόσιος Μπίσδας

Invited lecture (15 min)
Μυκητιάσεις και τύποι μυκητιάσεων
Θάνος Μωραΐτης / Χρήστος Ναούμ

Μελάνωμα: η πάθηση που όλοι πρέπει να υποπτεύονται (15 min)
Νικόλαος Βάσσο

Κυριακή, 9 Μαρτίου 2025

09:00-09:30 **Welcome coffee**
Προσέλευση

09:30-11:30 **Ο ποδολόγος συναντά συναφείς ιατρικές ειδικότητες**
Προεδρείο: Θ. Μπίσδας, Π. Θεοδωρίδης

09:30-09:45 **Ορθοπεδικές παθήσεις**
Ανδρέας Λεωνίδου

09:45-10:00 **Μεταταρσαλγίες αντιμετώπιση πριν τη χειρουργική αποκατάσταση**
Ιάκωβος Βλαστός

10:00-10:15 **Παθήσεις κάτω άκρων σε παιδιά**
Φιλομένη Αρμακόλα

10:15-10:30 **Ψωρίαση και άκρος πόδας**
Γιώργος Μπίκος

10:30-10:45 **Ρευματολογικές παθήσεις**
Λένια Καμπυλαυκά

10:45-11:00 **Αγγειοχειρουργικές παθήσεις**
Χρίστος Δημόπουλος

11:00-11:15 **Διαβητική νευροπάθεια**
Αναστάσιος Τεντολούρης

11:15-11:30 **Ακρωτηριασμοί κάτω άκρων**
Παναγιώτης Θεοδωρίδης

11:30-12:00 **Q&A**

12:00-12:30 **Ο ποδολόγος συναντά τον φαρμακοποιό – κερατολυτικά προϊόντα και οι δράσεις τους**
Νικόλαος Κοκάλας

12:30-13:00 **Προσέγγιση ασθενών με χρόνιες παθήσεις**
Γιοβάννα Λέσση-Τζανάκη

13:00-14:00 **Lunch break**

14:00-15:30 **Ο ποδολόγος συναντά το επάγγελμα του και τις προκλήσεις του**
Προεδρείο: Γ. Λέσση-Τζανάκη, Μ. Βαλασαμή

14:00-14:30 **Τύποι συμπεριφοράς πελατών και πως τους αντιμετωπίζω**
Βασιλική Φλωροπούλου

14:30-15:00 **Νομικά δικαιώματα ποδολόγων και ο ρόλος του νομικού συμβούλου**
Μαριάννα Φιλιππίδη

15:00-15:30 **Ιστοσελίδα, διαφήμιση και διαχείριση social media: τι πρέπει να γνωρίζω;**
Άννα Κουκιά

15:30-16:00 **Live in the box cases**
Προεδρείο: Μ. Βαλασαμή, Γ. Τζανάκη, Θ. Μπίσδας,

Περιστατικό 1
Άννα Φωτιάδη

Περιστατικό 2
Στυλιανή Κομηλάγιου

WORKSHOP 2

Προεδρείο: Γ. Λέσση-Τζανάκη, Μ. Βαλσαμή

16:00-17:00 Σύστημα ορθονυχίας κατά Arcada – όλα όσα πρέπει να γνωρίζω
Μερός 2^ο

Adrian Arcada

17:00 **Wrap up και συζήτηση**

Γιοβάννα Λέσση-Τζανάκη, Μαρία Βαλσαμή