



ΕπΕΠαΔιΕ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΝΩΣΗ
ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ



Ο Σακχαρώδης Διαβήτης στο Επίκεντρο

3^η ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Όλα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
και την Παθολογία

12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

15:30 - 21:30

επιστημονικό πρόγραμμα

Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική
Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457
E-mail: lparissi@free-spirit.gr
www.free-spirit.gr



ΕπΕΠαΔιΕ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΝΩΣΗ
ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ



Ο Σακχαρώδης
Διαβήτης στο Επίκεντρο

Χαιρετισμός

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Είναι πλέον γνωστό ότι ο σακχαρώδης διαβήτης αποτελεί την μάστιγα του 21^{ου} αιώνα, όχι μόνο γιατί αυξάνεται με γεωμετρική πρόοδο ο επιπολασμός της νόσου αλλά και γιατί αυξάνονται οι επιπλοκές του από τη μη καλή ρύθμισή του.

Η ρύθμισή του δεν αφορά μόνο τα επίπεδα της γλυκόζης αλλά και την υπέρταση και την δυσλιπιδαιμία, καθώς και πρόληψη ή αντιμετώπιση των επιπλοκών του.

Η αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη δεν γίνεται μόνο στα εξειδικευμένα διαβητολογικά ιατρεία και κέντρα αλλά κυρίως στα ιατρεία πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

Επιβάλλεται λοιπόν, η εκπαίδευση των Ιατρών στον τομέα αυτό, όχι μόνο στην ολιστική αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη, αλλά και στην εύρεση των ατόμων που έχουν σακχαρώδη διαβήτη χωρίς να το γνωρίζουν αλλά και των ατόμων που δυνητικά μπορούν να εμφανίσουν τη νόσο αυτή.

Συγχρόνως, ειδικοί από τις ενώσεις και τις επιστημονικές εταιρείες των Ιατρών, αλλά και την επιτροπή για τον σακχαρώδη διαβήτη του ΚΕΣΥ θα σας ενημερώσουν για την εξειδίκευση στον σακχαρώδη διαβήτη, σύμφωνα με τα καινούργια δεδομένα από το υπουργείο, τις λύσεις που έδωσε και τα προβλήματα που πρέπει να λυθούν.

Ένα μικρό λιθαράκι στην προσπάθεια αυτή, επιδιώκει να βάλει η Επαγγελματική Ένωση Παθολόγων Διαβητολόγων Ελλάδας που ιδρύθηκε το 2021 και σκοπό έχει την προάσπιση των δικαιωμάτων αλλά και των υποχρεώσεων των Ελλήνων Παθολόγων - Διαβητολόγων, καθώς και την ενημέρωση των Ιατρών για τον σακχαρώδη διαβήτη.

Για τον λόγο αυτό προγραμματίστηκε η παρούσα διαδικτυακή συνάντηση.

Πληροφορίες για την εταιρεία, τους σκοπούς της, τις προϋποθέσεις και αιτήσεις νέων μελών μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπο της www.epepadie.gr.

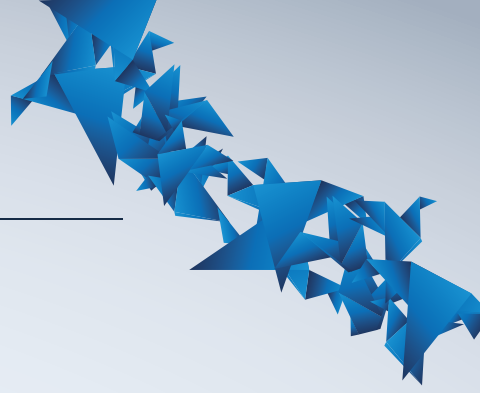
Ο Πρόεδρος

Εμμανουήλ Πάππας

Ο Γενικός Γραμματέας

Αντώνιος Λέφουρας

3^ο ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025



Διοικητικό Συμβούλιο
Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων
Διαβητολόγων Ελλάδας

Πρόεδρος: **Εμμανουήλ Πάγκαλος**
Γενικός Γραμματέας: **Λέπυρας Αντώνιος**
Ταμίας: **Σιώμος Κύρος**
Μέλη: **Εριφύλη Χατζηαγγελάκη**
Στέφανος Παπαντωνίου



ΕΠΕΠΔΙΕ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΝΩΣΗ
ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ



Ο Σακχαρώδης
Διαβήτης στο Επίκεντρο

Επιστημονικό
Πρόγραμμα

ΤΕΤΑΡΤΗ 12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

15.30 - 19.00

Συνεδρία Α'

**Η Εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, νεώτερα...
Διαβητολογικά Κέντρα. Η Πραγματικότητα, τα Προβλήματα και οι Προοπτικές**

Προεδρείο: **A. Λέπουρας, A. Λαναράς, X. Μανές**

15.30 - 16.10 Εξειδίκευση, Ελληνική πραγματικότητα στον χώρο του ΣΔ πρακτικά θέματα που δεν έχουν ακόμαλυθεί

Εισηγητές: **E. Πάγκαλος, N. Τεντολούρης, A. Τσάπας**

16.10 - 17.20 Εξειδίκευση Σακχαρώδης Διαβήτης, Παθολογία
Οι θέσεις της...

- Πρόεδρος ΕΔΕ: **A. Μαυρογιαννάκη**
- Πρόεδρος ΕΛΕΜΕΔ: **Δ. Σκούτας**
- Πρόεδρος ΕΕΠΕ: **E. Τούλης**
- ΕΠΕΠΔΙΕ: **E. Χατζηαγγελάκη, K. Σιώμος**

17.20 - 17.50 Τα Διαβητολογικά Κέντρα - Ιατρεία στα Νοσοκομεία

Εισηγητές: **A. Κουτσοβασίλης, B. Τσιμιχόδημος**

17.50 - 18.20 ΕΟΠΥ, ΥΔΙΚΑ Το Εθνικό σύστημα Υγείας και η συνταγογράφηση. Τα αντικειμενικά
προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι Παθολόγοι:

Εισηγητές: **A. Αντωνιάδης, B. Παπαδοπούλου**

18.20 - 18.50 Η θέση των Ομοσπονδιών ατόμων με Διαβήτη:

- ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ: **X. Δαραμήτας**
- ΕΛΟΔΙ: **I. Πετρίδης**

18.50 - 19.00 Ερωτήσεις - Σχολιασμός

19.00 - 19.30

Δορυφορική Διάλεξη

19.30 - 21.30

Συνεδρία Β'

Σύγχρονες απόψεις στη Θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη - 2025
Παχυσαρκία και Καρδιο-Νεφρο-Ηπατο-μεταβολικό Σύνδρομο

Προεδρείο: **Ε. Καπάντας, Δ. Σκούτας, Κ. Καζάκος**

19.30 - 19.50 Σύντομη εισήγηση: Παχυσαρκία και Καρδιο-νεφρο-ηπατο-μεταβολικό Σύνδρομο - Νεώτερα

Εισηγητής: **Α. Μελιδώνης**

Θεραπευτικές αγωγές και οδηγίες ΣΔτ2:

19.50 - 20.10 SGLT-2: **Α. Λέπουρας**

20.10 - 20.30 GLP-1, GIP, Amylin, Glucagen - Νεώτερα: **Ι. Ιωαννίδης**

20.30 - 20.50 Σακχαρώδης Διαβήτης, από την αρχή διηθητή ή τριηθητή αγωγή και αν ναι σε ποιους:
Α. Σωτηρόπουλος

20.50 - 21.10 Σακχαρώδης Διαβήτης και Λιπώδες ήπαρ: Διάγνωση και σύγχρονες θεραπευτικές κατευθύνσεις: **Α. Παπαζαφειροπούλου**

21.10 - 21.30 Σακχαρώδης Διαβήτης και προσέγγιση στον Παχύσαρκο ασθενή, Τι υπάρχει σήμερα στη θεραπευτική φαρέτρα μας: **Μ. Μηριστιάνου**



Χρήσιμες Πληροφορίες

Τόπος - Γλώσσα Ημερίδας

Η 3^η Διαδικτυακή Ημερίδα «Ο Σακχαρώδης Διαβήτης στο επίκεντρο» με τίτλο **«Όλα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη και την Παθολογία»** της **Επαγγελματικής Ένωσης Παθολόγων Διαβητολόγων Ελλάδος (ΕΠΕΠαΔιΕ)**, θα πραγματοποιηθεί στις **12 Μαρτίου 2025**. Η επίσημη γλώσσα της Ημερίδας είναι η ελληνική.

Εγγραφές

Όλες οι εγγραφές θα πραγματοποιούνται **ηλεκτρονικά** μέσω της ιστοσελίδας:

<https://www.events-free-spirit.gr/sd-2025/forma-symmetoxis>

Η **εγγραφή** για όλους τους Ιατρούς, Λοιπούς Επαγγελματίες Υγείας, Φοιτητές είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του Επιστημονικού Προγράμματος
- Βεβαίωση Παρακολούθησης για όλους τους Συμμετέχοντες

Live Streaming

Ο ηλεκτρονικός σύνδεσμος (link) για τη διαδικτυακή παρακολούθηση της Ημερίδας είναι ο ακόλουθος:

<https://www.events-free-spirit.gr/sd-2025/live-streaming>

Βεβαιώσεις Παρακολούθησης

Οι Βεβαιώσεις Παρακολούθησης θα σταλούν ηλεκτρονικά μετά τη λήξη της Ημερίδας.

Πληροφορίες για Ομιλητές

Για τη σύνδεσή σας παρακαλείσθε να διαθέτετε:

1. Σταθερή και πολύ καλή σύνδεση Internet
2. Αξιόπιστο hardware laptop/PC (με κάρτα γραφικών, ήχου, μνήμη)
3. Headset (ακουστικά & μικρόφωνο)

Παρακαλούνται όλοι οι Πρόεδροι - Ομιλητές της Ημερίδας να τηρήσουν αυστηρά τους χρόνους του προγράμματος προκειμένου να διασφαλιστεί η ομαλή και εύρυθμη διεξαγωγή της.



ΕΠΕΠΔΔΕ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ
ΕΝΩΣΗ
ΠΑΘΟΛΟΓΩΝ
ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΩΝ
ΕΛΛΑΔΑΣ



Ο Σακχαρώδης Διαβήτης στο Επίκεντρο

3^η ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ

Όλα για τον Σακχαρώδη Διαβήτη
και την Παθολογία

12 ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

15:30 - 21:30

Οργάνωση - Γραμματεία



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας, Αττική

T 210 6048260, **F** 210 6047457

E lparissi@free-spirit.gr

www.free-spirit.gr