



ΕΠΑΜΕΔΙ
Ελληνική Εταιρεία
Μελέτης της Παχυσαρκίας,
του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

24^ο

**ΕΤΗΣΙΟ
ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΕΠΑΜΕΔΙ**



Με την επιστημονική αρωγή



Ελληνικό Κολλέγιο
Θεραπείας της Αθροσκήρωσης



Ελληνική Εταιρεία
Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας



Ακαδημία Δικανικής Ιατρικής
& Συναφών Επιστημών



Women's Health First
Women Gynecologists' Initiative



ΕΝ
Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων

1 & 2 Νοεμβρίου
Ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ
ΑΘΗΝΑ 2024

Πρόγραμμα

Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), έχω την τιμή να σας προσκαλέσω στο **24^ο Ετήσιο Συνέδριο** της Εταιρείας μας, που θα πραγματοποιηθεί **1 και 2 Νοεμβρίου 2024** στο **ξενοδοχείο ΑΜΑΛΙΑ** στην **Αθήνα**.

Η Εταιρεία μας, τακτικό μέλος της World Obesity, με γνώμονα τη διεπιστημονικότητα, επιδιώκει να προβάλλονται οι ιδιαιτερότητες και τα προβλήματα των διαφορετικών Ιατρικών ειδικοτήτων που εμπλέκονται στη θεραπεία της Παχυσαρκίας, των Μεταβολικών Νόσων και του Σακχαρώδη Διαβήτη, των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής και των Νοσημάτων που σχετίζονται με τη Διατροφή.

Η επιστημονική αυτή εκδήλωση εμπλουτίστηκε τα τελευταία χρόνια με την **πολύτιμη συνεργασία** του Ελληνικού Κολλεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης, της Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας και της Ακαδημίας Δικανικής Ιατρικής & Συναφών Επιστημών. Φέτος καλωσορίζουμε και ευχαριστούμε το Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων (HEN) και την Πρωτοβουλία των Γυναικών Γυναικολόγων “Women’s Health First” (WHF).

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει **θέματα αιχμής** και **διαδραστικές συζητήσεις με τους Ειδικούς** στην **Παχυσαρκία παιδιών, εφήβων και ενηλίκων**, καθώς και ειδικό κλινικό **φροντιστήριο** για τη σωματική δραστηριότητα και την άσκηση. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στη **φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας**, αφού παρόν και μέλλον μας γεμίζουν αισιοδοξία για την καθημερινή κλινική πράξη.

Ιδιαίτερη πρόσκληση απευθύνουμε στους νεότερους συναδέλφους μας, **όλων των ιατρικών ειδικοτήτων**, οι οποίοι με περισσότερη γνώση και ευαισθησία θα προσπίσουν αποτελεσματικότερα την υγεία των ασθενών μας.

Με φιλικούς και συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ

Γεώργιος Πανοτόπουλος



Επιτροπές

Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

Πρόεδρος	Γεώργιος Πανοτόπουλος
Αντιπρόεδρος	Αθηνά Αραπογιάννη
Γενικός Γραμματέας	Ευθύμιος Δεληγεώρογλου
Ταμίας	Ευάγγελος Μακράκης
Μέλη	Αθανάσιος Μιχαλόπουλος Μάρκος Σκόνδρας Κλειώ Χαντζιάρα
Αναπληρωματικό Μέλος	Γεώργιος Σταυρόπουλος

Επιστημονικό Πρόγραμμα





Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 1 Νοεμβρίου 2024

09:30 - 10:00 **Εγγραφές**

10:00 - 11:30 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Μαιευτική Γυναικολογία

Σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας

Προεδρείο: **Ευθ. Δεληγεώρογλου, Ε. Μακράκης**

- Η «μάστιγα» της παιδικής παχυσαρκίας στην προδιάθεση εμφάνισης πρώιμης ήβης και εμμηνορρυσιακών διαταραχών αργότερα στην εφηβεία: **Β. Καρούντζος**
- Σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών και αντίσταση στην ινσουλίνη: Νεότερα δεδομένα σχετικά με τις διαταραχές του μεταβολισμού: **Π. Τσίμαρης**
- Οι μεταβολικές διαταραχές και η παχυσαρκία ως κύριοι παράγοντες επιτυχούς έκβασης των κύκλων υποβοηθούμενης αναπαραγωγής: **Ευαγ. Δεληγεώρογλου**
- Η παθολογική πρόσληψη βάρους στην κύηση ως κύρια αιτία μαιευτικών επιπλοκών και περιγεννητικής νοσηρότητας: **Β. Παπαγιάννη**
- Παχυσαρκία, μεταβολικό σύνδρομο και καρκίνος του μαστού: Από την πρόληψη στη θεραπεία: **Ε. Παπαχατζοπούλου**

11:30 - 13:00 **Στρογγυλό Τραπέζι**

Ενδοκρινολογία

Σε συνεργασία με το Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων (HEN)

Προεδρείο: **Σ. Λιβαδάς, Ν. Αγγελόπουλος**

- Παχυσαρκία και Καρκίνος: Μύθος ή Αλήθεια; **Γ. Σημιαίκης**
- Φάρμακα παχυσαρκίας για την πρόληψη Σακχαρώδη Διαβήτη: **Γ. Αργυρακοπούλου**
- Το βιολογικό υπόβαθρο της κατανομής του σωματικού λίπους: **Ν. Αγγελόπουλος**
- Μέθοδοι εκτίμησης έκκρισης και αντίστασης στην ινσουλίνη: **Σ. Λιβαδάς**

13:00 - 13:30 **Διάλειμμα**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 1 Νοεμβρίου 2024

13:30 - 15:00

Συζήτηση με τους Ειδικούς

Κάπνισμα: Βασική προτεραιότητα για τη Δημόσια Υγεία

Προεδρείο: Γ. Παντοόπουλος, Ε. Μπιλιανού

- Γιατί είναι δύσκολη η διακοπή του καπνίσματος; Ο ρόλος του συστήματος ανταμοιβής: **Χ. Λιάπης**
- Το κάπνισμα ως χρόνια νόσημα και η επίδρασή του στην καρδιομεταβολική υγεία: **Ε. Μπιλιανού**
- Ποσοστά επιτυχίας διακοπής του καπνίσματος στην κοινότητα και στα ιατρεία διακοπής καπνίσματος: **Κ. Τσιτλακίδης**
- Ιατρική ακρίβεια και ρεαλιστικοί και εξατομικευμένοι στόχοι στα χρόνια νοσήματα: **Χ. Λιάπης**
- Νέα φάρμακα στη διακοπή του καπνίσματος: **Κ. Τσιτλακίδης**
- Υπάρχουν κλινικά δεδομένα για τα εναλλακτικά προϊόντα; **Κ. Τσιτλακίδης**
- Η ψυχολογική προσέγγιση στην εξάρτηση: **Χ. Λιάπης**

15:00 - 16:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Πρακτική αντιμετώπιση των παραγόντων κινδύνου της αθηροσκληρωτικής αγγειακής νόσου

Σε συνεργασία με το Ελληνικό Κολλέγιο Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης (ΕΚΘΑ)

Πρόεδροι: Δ. Περρέα, Σ. Λυμπέρη

- Διαχείριση δυσλιπιδαιμιών: Πρακτικά ζητήματα στην πρωτοβάθμια υγεία: **Γ. Κολοβού**
- Τρόποι παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης από τον ιατρό και τον ασθενή: **Π. Καλογερόπουλος**
- Κατευθυντήριες Οδηγίες: Συμμόρφωση ιατρών και ασθενών: **Ε. Μπιλιανού**
- Ποιος γονιδιακός έλεγχος είναι εφαρμόσιμος στην κλινική πράξη; **Α. Αναγνωστοπούλου**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 1 Νοεμβρίου 2024

16:30 - 17:30 Συζήτηση με τους Ειδικούς

Η αντιμετώπιση του ασθενή με Σακχαρώδη Διαβήτη και Παχυσαρκία
Προεδρείο: **Α. Μιχαλόπουλος, Κ. Χαντζιάρια**

- Η αντιμετώπιση του ατόμου με Τ2ΣΔ πέρα από τα guidelines: Η ιδιαίτερη σημασία της διαχείρισης του βάρους: **Α. Μιχαλόπουλος**
- Παρουσίαση περιστατικού: Η διαχείριση των παραγόντων καρδιαγγειακού κινδύνου στον Τ2ΣΔ: **Φ. Μπάρκας**
- Παρουσίαση περιστατικού: Η διαχείριση της παχυσαρκίας στον ασθενή με Τ2ΣΔ: **Γ. Αργυρακοπούλου**

17:30 - 18:00 Διάλεξη

Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 1 και Παχυσαρκία
Προεδρείο: **Ευθ. Δεληγεώρογλου, Γ. Κολοβού**

Ομιλητής: **Α. Μιχαλόπουλος**

18:00 - 18:30 Διάλειμμα

18:30 - 20:00 Στρογγυλό Τραπέζι

Διατροφή και Συννοσηρότητες
Προεδρείο: **Α. Αραπογιάννη, Μ. Καψοκεφάλου**

- Οφθαλμός και Διατροφή: **Π. Μπουζικά**
- Υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα και Παχυσαρκία: **Α. Βλασσόπουλος**
- Ολιστική διατροφική αντιμετώπιση του Διαβήτη: Ποια είναι τα επιστημονικά τεκμηριωμένα δεδομένα; **Α. Μαργέτης**
- Φυτοδιατροφικά συστατικά με νοοτροπική δράση: **Δ. Ζάγκλης**

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 1 Νοεμβρίου 2024

20:00 - 21:30

Διαδραστική Συνεδρία

Παχυσαρκία και Γυναικεία Υγεία

Σε συνεργασία με την Πρωτοβουλία Γυναικών Γυναικολόγων “Women’s Health First” (WHF)

Προεδρείο: **Ι. Τσιαούση, Β. Παπαγιάννη, Α. Δεληβελιώτου, Π.- Χ. Τσέτσα**

- Παχυσαρκία και γυναικολογικός καρκίνος: **Α. Παπακωνσταντίνου**
- Παχυσαρκία και αναπαραγωγή: **Α. Καραβιδά**
- Παχυσαρκία και εμμηνόπαυση: **Ν. Χαλκιά**

Σχολιασμός: **Μ. Καργάκου, Ε. Μαραγκουδάκη, Χ. Φουντά**





Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024

09:00 - 10:30

Στρογγυλό Τραπέζι

Η Παχυσαρκία στην Εφηβεία

Προεδρείο: **Χ. Κανακά-Gantenbein, Ι.-Α. Βασιλάκns**

- Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας σε παιδιά και εφήβους: Ποιοι είναι οι ρεαλιστικοί στόχοι; **Ε. Χατζηδάκη**
- Οι Αμερικανικές και Ευρωπαϊκές οδηγίες για τη φαρμακευτική και χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας στην εφηβεία: **Ι.- Α. Βασιλάκns**
- Πέρα από την ινσουλίνη... **Χ. Κανακά - Gantenbein**
- Η σετμελανοτίδη στις γενετικές παχυσαρκίες: **Ε. Κωστοπούλου**

10:30 - 12:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Η Διατροφή σε όλο το ηλικιακό φάσμα της Γυναίκας

Προεδρείο: **Ε. Μακράκns, Ι. Σκουτέρη**

- Διατροφή και γονιμότητα: **Κ. Χούπη**
- Διατροφή κατά την εγκυμοσύνη: **Μ. Καριπίδου**
- Διατροφή και μετάβαση στην εμμνόπαυση: **Κ. Taveira**
- Διατροφή, άσκηση και καρδιαγγειακός κίνδυνος: **Ν. Δημητριάδns**

12:00 - 13:30

Συζήτηση με τους Ειδικούς

Αξιολόγηση και αντιμετώπιση παχυσαρκίας

Εισηγήσεις, παρουσίαση περιστατικών και σχολιασμός
Γ. Πανοτόπουλος, Κ. Χαντζάρα, Α. Κασκαρά

13:30 - 14:30

Κλινικό Φροντιστήριο

Η σωματική δραστηριότητα στην Παχυσαρκία

Προεδρείο: **Ε. Μακράκns, Χ. Μανιώτns**

Ομιλητής: **Ν. Δημητριάδns**

14:30 - 15:30

Μεσημβρινή Διακοπή - Γενική Συνέλευση - Εκλογές



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024

15:30 - 17:00

Συζήτηση με τους Ειδικούς

Αντιμετώπιση παχυσαρκίας με φαρμακευτική και χειρουργική θεραπεία

Εισηγήσεις, παρουσίαση περιστατικών και σχολιασμός
Γ. Πανοτόπουλος, Κ. Χαντζάρα, Γ. Σταυρόπουλος

17:00 - 18:30

Συζήτηση με τους Ειδικούς

Ο ρόλος του Καρδιολόγου στην ολιστική προσέγγιση της Παχυσαρκίας

- Επιστημονικά δεδομένα: **Α. Αραπογιάννη**
- Πρακτικές οδηγίες: **Χ. Μανιώτης**
- Παρουσίαση περιστατικού: **Α. Αραπογιάννη, Χ. Μανιώτης**
- Ασθενείς με παχυσαρκία και καρδιακή ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εξώθησης: **Σ. Λιόσης**

18:30 - 19:00

Διάλειμμα

19:00 - 20:00

Στρογγυλό Τραπέζι

Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής

Προεδρείο: **Μ. Σκόνδρας, Α. Πατρικίου**

- Η διαγνωστική διερεύνηση των Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής:
Μια πρόκληση για τον ψυχίατρο: **Μ. Σεστρίνη**
- Συννοσηρότητα: Η περίπλοκη παρέμβαση στο πρόβλημα των Διατροφικών Διαταραχών: **Κ. Χατζηγεωργίου**
- Διαταραχές πρόσληψης τροφής: Ενδονοσοκομειακή Μονάδα Νοσηλείας «ΓΝΑ Σισμανόγλειο - Αμαλία Φλέμιγκ»: **Σ. Μπενέτου**

20:00 - 20:30

Διάλεξη

Υπερφάγοι Ανώνυμοι: Μια σημαντική βοήθεια από τις ομάδες αλληλοβοήθειας

Προεδρείο: **Ε. Μοσχονά, Μ. Σκόνδρας**

Ομιλητής: **Θ. Χριστοδουλάκης**



Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024

20:30 - 21:00

Διάλεξη

GLP-1 υποδοχείς στο ΚΝΣ: Νέες προοπτικές

Προεδρείο: Γ. Πανοτόπουλος, Ι. Σκουτέρη

Ομιλητής: Γ. Αλεβιζόπουλος

21:00 - 21:30

Διάλεξη

Παχυσαρκία και Λοιμώξεις: Μία «αμφίδρομη σχέση»

Προεδρείο: Ε. Δεληγεώρογλου, Α. Μικαλόπουλος

Ομιλητής: Κ. Γεωργιλής

21:30 - 22:00

Λήξη Συνεδρίου - Συμπεράσματα



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Taveira Katy

Clinical Dietician, Athletic Performance Nutritionist Science & Balance for Wellness & Longevity, University of Greenwich, University of Wales, Athens

Αγγελόπουλος Νικόλαος

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος - Μεταβολισμός, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Ενδοκρινολόγων, Καβάλα

Αλεβιζόπουλος Γεώργιος

Καθηγητής Δικανικής Ψυχιατρικής, Κλινικός Ψυχοφαρμακολόγος, Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, ΓΟΝΚ «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Αθήνα

Αναγνωστοπούλου Αικατερίνη

MSc, PhD, ErCLG, Κλινική Εργαστηριακή Γενετίστρια, Σύμβουλος Γενετικής, Υπεύθυνη Νευρογενετικών & Σπάνιων Γενετικών Νοσημάτων, «Neoscreen», Αθήνα
Επιστημονικός Συνεργάτης, Τμήματος Γενετικής Σπάνιων Νοσημάτων, ΓΝΘ «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

Αραπογιάννη Αθηνά

Καρδιολόγος, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Γ' Καρδιολογικής Κλινικής, «Ευρωκλινική» Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσοκομείου «Υγεία», Αθήνα

Αργυρακοπούλου Γιούλα

MD, MSc, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, EASO Clinical Fellow, SCOPE International Clinical Fellow, Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας & Ιατρείου Παχυσαρκίας, EASO COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα

Βασιλάκης Ιωάννης - Ανάργυρος

MD, PhD, Παιδίατρος, Παιδοενδοκρινολόγος-Διαβητολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Μεταβολισμού & Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

Βλασσόπουλος Αντώνης

Επιστημονικός Συνεργάτης Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών & Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Γλασκώβης, Αθήνα

Γεωργιλές Κωστής

Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Διευθυντής, Β' Παθολογική Κλινική Νοσοκομείο «Υγεία», Αθήνα

Δελβελιώτου Αικατερίνη

MD, PhD(c), MSc, IFEPAG, Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος, Ειδική Παιδογυναικολόγος, Υπεύθυνη Τμήματος Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας «ΡΕΑ» Μ/Γ Κλινικής και «Ιατρικού Παιδιατρικού Κέντρου Αθηνών», Αντιπρόεδρος Women's Health First, Αθήνα

Δεληγεώρογλου Ευαγγελία

MD, MSc, PhD, postPhD(c), Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Μονάδα Ανθρώπινης Αναπαραγωγής, Α' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική ΑΠΘ, ΓΝΘ «Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

Δεληγεώρογλου Ευθύμιος

Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας / Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας, Αθήνα

Δημητριάδης Νικόλαος

MSc, PhD(c), Εργοφυσιολόγος, Αθήνα

Ζάγκλης Δημήτριος

Ειδικός Νευρολόγος, Αθήνα

Καλογερόπουλος Πέτρος

Καρδιολόγος, Διευθυντής Τμήματος Προληπτικής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο «Metropolitan Hospital», Αθήνα



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Κανακά - Gantenbein Χριστίνα

MD, PhD, FMH(CH), Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής & Χωρεμείου Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονική Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου και Μονάδας Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη Endo-ERN Aghia Sophia Children's Hospital Representative, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παιδων «Η Αγία Σοφία», Πρόεδρος Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, Αθήνα

Καραβιδά Αικατερίνη

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Γ΄ Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής ΑΠΘ, ΓΝΘ «Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Καργάκου Μάγδα

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΣΤ΄ Τμήματος Ειδικής Μονάδας Αντιμετώπισης Στεριότητας & Υπογονιμότητας, Νοσοκομείο «Ελενα Βενιζέλου», Αθήνα

Καριπίδου Μελίνα

Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Αθήνα

Καρούτζος Βασίλειος

Μαιευτήρας - Χειρουργός - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εξειδικευμένος στην Παιδική-Εφηβική Γυναικολογία, Αναπληρωτής Διευθυντής Τμήματος Παιδικής - Εφηβικής Γυναικολογίας Νοσοκομείου Παιδων «Μπτέρα», Αθήνα

Κασκαρά Αγγελική

Ειδικός Παθολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Β΄ Παθολογικής Κλινικής, Νοσοκομείο «Ερρίκος Ντυνάν», Αθήνα

Καποκεφάλου Μαρία

Καθηγήτρια στη Διατροφή του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων & Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα

Κολοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Προληπτικής Καρδιολογίας, Νοσοκομείο «Metropolitan Hospital», Αθήνα

Κωστοπούλου Ειρήνη

MD, PhD, Παιδίατρος, Παιδοενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΕΣΥ, Τμήμα Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Παιδιατρική Κλινική ΠΓΝ Πατρών, Πάτρα

Λιάπης Χρήστος

MD, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, Πρόεδρος ΔΣ ΚΕΘΕΑ, Μέλος Επιτροπής Εμπειρογνομώνων Δημόσιας Υγείας, Μέλος Εθνικής Επιτροπής Σχεδιασμού και Συντονισμού για την Αντιμετώπιση των Ναρκωτικών, Visiting Professor Philips University of Cyprus, Αθήνα

Λιβαδάς Σαράντης

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, «ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ», Αθήνα

Λιόσης Σπυρίδων

Ειδικός Καρδιολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Mainz (DE), Συνεργάτης Γ΄ Καρδιολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Λυμπέρη Σωτηρία

Καρδιολόγος, τ. Συντονίστρια - Διευθύντρια, Τμήμα Καρδιολογίας, ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Αξιολογήτρια Φαρμάκων «ΕΟΦ», Αθήνα

Μακράκης Ευάγγελος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Αναπληρωτής Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Λευκωσίας, Επισκέπτης Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Μονάδας «ΥΓΕΙΑ IVF - Εμβρυογένεσις», Αθήνα

Μανιώτης Χρήστος

MD, PhD, Καρδιολόγος, ESC - EACVI Accredited, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Συνεργάτης ΑΤΠΣΥΤΕ, Νοσοκομείο «Υγεία», Νοσοκομείο «Μπτέρα», Αθήνα

Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

**Μαραγκουδάκη Ευαγγελία**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επιστημονική Διευθύντρια Τμήματος Αισθητικής Γυναικολογίας «Μαιευτήριο Ιασώ», Πιστοποιημένο Μέλος ESAG Senior Member, Membership of EMAS, Αθήνα

Μαργέτης Άγγελος

Ειδικευόμενος Παθολογίας, Β΄ Παθολογική Κλινική, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα, Ακαδημαϊκός Συνεργάτης Canadian College of Naturopathic Medicine, Ontario

Μιχαλόπουλος Αθανάσιος

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, SCOPE Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος Ιατρείου Παχυσαρκίας Ενδοκρινολογικής Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, Κέρκυρα

Μοσχονά Ελένη

Ψυχίατρος, Ομαδική Αναλύτρια, Αθήνα

Μπάρκας Φώτης

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Μπενέτου Σοφία

RN, MSc, Υπεύθυνη Νοσηλεύτρια, Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής - Ψυχογενούς Ανορεξίας, ΓΝΑ «Σισμανόγλειο», Αθήνα

Μπιλιανού Ελένη

Καρδιολόγος, Πρόεδρος Ελληνικού Κολλεγίου Θεραπείας της Αθηροσκλήρωσης, Αθήνα

Μπουζικά Πέγκυ

Οφθαλμίατρος / Vitreoretinal fellow, Whipps Cross Hospital, Barts Health Trust, London, UK

Παντοπούλου Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, τ. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI), SCOPE Obesity International Fellow, Αθήνα

Παπαγιάννη Βασιλική

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ειδική στην Εμβρυομητρική Ιατρική, Αθήνα

Παπακωνσταντίνου Αικατερίνη

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Γυναικολογικής Κλινικής ΝΝΑ, Εξειδικευθείσα στην Κολποσκόπηση & Γυναικολογική Ογκολογία, Αντιπρόεδρος «Women's Health First», Αθήνα

Παπακατσοπούλου Ευτυχία

Γυναικολόγος - Χειρουργός Μαστού, ΓΝΑ «Αλεξάνδρα», Αθήνα

Πατρικίου Αναστασία

Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων - Ψυχαναλύτρια Ομάδας, Αθήνα

Περρέα Δέσποινα

Ομότιμη Καθηγήτρια Πειραματικής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Αθήνα

Σεστρίνη Μαργαρίτα

Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Υπεύθυνη Μονάδας Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, «Σισμανόγλειο» ΓΝΑ, Αθήνα

Σημιαίικης Γεώργιος

MD, PhD, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελητής, Επιστημονικά Υπεύθυνος Ιατρείου Νεοπλασιών Θυρεοειδούς, 401 ΓΣΝΑ, Αθήνα

Σκόνδρας Μάρκος

Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ψυχαναλυτής Ομάδας, Αθήνα

Σκουτέρη Ιωάννα

Ιατρός Αναισθησιολόγος, Νοσοκομείο «Υγεία», Αθήνα

Σταυρόπουλος Γεώργιος

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος Χειρουργικής Παχυσαρκίας, Νοσοκομείο «Υγεία», Αθήνα



Ευρετήριο Προέδρων - Ομιλητών

Τσέτσα Παρασκευή-Χρυσοβαλάντω

Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Ειδική στην Κολποσκόπηση - Παθολογία Τραχήλου, Συντονιστικό Μέλος WHF, Αθήνα

Τσιαούση Ιωάννα

Md, MSc, exMBA, PHD(c), Γυναικολόγος - Μαιευτήρας, Fellow of European Committee Sexual Medicine, Πρόεδρος «Women's Health First», Αθήνα

Τσίμαρης Παντελής

MD, PhD, IFEPAG, Μαιευτήρας Γυναικολόγος, Ειδικός Παιδογυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Τμήματος Παιδικής Εφηβικής Γυναικολογίας Ομίλου «ΙΑΣΩ», Γενικός Γραμματέας Εταιρείας Παιδικής Εφηβικής Γυναικολογίας Ελλάδος, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας, Αθήνα

Τσιτλακίδης Κωνσταντίνος

Καρδιολόγος, PHD, MPH, MSc in Health Economics, Outcomes and Management in Cardiovascular Sciences (LSE), 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Αθήνα

Φουντά Χριστίνα

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, PhD, Ιατρείο Κολποσκόπησης, «Νοσοκομείο Μπτέρα», Αθήνα, Consultant Gynaecologist in Gynaecological Oncology, Guys & St Thomas' Hospital, London, UK

Χαλκιά Νεκταρία

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Γραμματέας & Ίδρυτικό Μέλος WOMEN'S HEALTH FIRST, Αθήνα

Χαντζιέρα Κλειώ

AB, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Συνεργάτης Νοσοκομείου «Υγεία», Νοσοκομείου «Μπτέρα», Αθήνα

Χατζηγεωργίου Κάτια

Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων, Αναπληρώτρια Διευθύντρια Τμήματος Ψυχιατρικής Παιδιών & Εφήβων, ΓΝΑ «Σισμανόγλειο», Αθήνα

Χατζηδάκη Εύη

PhD, MSc στην Κλινική Διατροφή, Παιδίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Ιατρείου Παιδικής Παχυσαρκίας, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα

Χούπη Κλειώ

MMedSc, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Αθήνα

Χριστοδουλάκης Θεοδόσιος

Ψυχίατρος - Ψυχαναλυτής, τ. Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής «Παναγία η Γρηγορούσα», Αθήνα

Γενικές Πληροφορίες





Γενικές Πληροφορίες

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί αποκλειστικά με φυσική παρουσία, 1 & 2 Νοεμβρίου 2024, στην Αθήνα.

ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Ξενοδοχείο AMALIA

Αμαλίας 10, Αθήνα 10557

Τηλ.: 2103237300

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική.

ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη ιστοσελίδα του Συνεδρίου είναι:

www.events-free-spirit.gr/24o-etisio-synedrio-epamed

ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Όλες οι εγγραφές πραγματοποιούνται ηλεκτρονικά μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου

Η εγγραφή για όλους τους Ιατρούς (ειδικευμένους και ειδικευόμενους), λοιπούς Επαγγελματίες Υγείας, Φοιτητές είναι **ΔΩΡΕΑΝ** και περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης
- Βεβαίωση συμμετοχής για όλους τους συμμετέχοντες
- Πιστοποιητικό παρακολούθησης με μοριοδότηση
(για τους γιατρούς εφόσον έχει καλυφθεί ο απαιτούμενος χρόνος παρακολούθησης)

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ (BADGES)

Οι ηλεκτρονικές κονκάρδες (badges) παραλαμβάνονται από τη Γραμματεία του Συνεδρίου κατά την προσέλευση στον συνεδριακό χώρο και είναι απαραίτητες για την είσοδο τόσο στη συνεδριακή αίθουσα όσο και στην έκθεση καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου. Οι κονκάρδες φέρουν γραμμωτό κώδικα (barcode), ώστε να ελέγχεται η είσοδος και η έξοδος από τη συνεδριακή αίθουσα. Η συνολική ώρα παρακολούθησης του επιστημονικού προγράμματος της εκδήλωσης αποτελεί τη βασική προϋπόθεση για τη διάθεση των μορίων, σύμφωνα με τις οδηγίες της U.E.M.S., του Π.Ι.Σ. και του Ε.Ο.Φ..



Γενικές Πληροφορίες

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το επιστημονικό πρόγραμμα του Συνεδρίου έχει μοριοδοτηθεί με **δεκαέξι (16) Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης** από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (ΠΙΣ). Με βάση την ισχύουσα νομοθεσία, δικαίωμα παραλαβής πιστοποιητικού με μοριοδότηση έχει κάθε ιατρός ο οποίος έχει παρακολουθήσει τουλάχιστον 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος. Δορυφορικά συμπόσια και δορυφορικές διαλέξεις δεν μοριοδοτούνται. Η καταμέτρηση του χρόνου παρακολούθησης θα γίνεται με τη χρήση αναγνωστών γραμμωτού κώδικα (barcode scanners) στις ηλεκτρονικές κόνκάρδες των Συνεδρίων.

ΒΕΒΑΙΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να παραλάβουν τις βεβαιώσεις συμμετοχής και τα πιστοποιητικά παρακολούθησης μέσω της ιστοσελίδας του Συνεδρίου. Μετά τη λήξη του Συνεδρίου θα αποσταλούν σχετικές οδηγίες.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Η Οργανωτική Επιτροπή και η Εταιρία Οργάνωσης του Συνεδρίου δε φέρουν καμία ευθύνη για τυχόν τραυματισμό ή απώλεια οιασδήποτε φύσεως, καθώς επίσης και για οποιαδήποτε πιθανή φθορά, απώλεια ή κλοπή προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



ΕΠΑΜΕΔΙ

ΕΠΑΜΕΔΙ

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

Μαιάνδρου 23, Τ.Κ. 115 28 Αθήνα
τηλ.: 2107211845
www.hasomed.gr

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Θεσσαλονίκης 12, Τ.Κ. 153 44 Γέρακας
τηλ.: 2106048260
www.free-spirit.gr

Saxenda®

liraglutide injection

ΤΩΡΑ, ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΣΑΣ

ΧΑΝΟΥΝ ΒΑΡΟΣ

ΟΧΙ ΣΤΙΓΜΕΣ

Το Saxenda® πετυχαίνει σημαντική και διατηρήσιμη απώλεια βάρους επιπλέον της απώλειας με δίαιτα και άσκηση, **βελτιώνοντας την καθημερινότητα των ασθενών με παχυσαρκία^{1,2*}**

ΓΙΑ ΝΑ ΖΟΥΝ
ΟΛΕΣ
ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ
ΠΟΥ ΑΞΙΖΟΥΝ



Δείτε πως οι ασθενείς σας θα χάσουν βάρος και όχι στιγμές

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Saxenda® Περιλήψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος (07/2023), https://www.ema.europa.eu/el/documents/product-information/saxenda-epar-product-information_el.pdf
2. Le Roux CW, Astrup A, Fujioka K, et al; for the SCALE Obesity and Prediabetes NN8022-1839 Study Group. 3 years of liraglutide versus placebo for type 2 diabetes risk reduction and weight management in individuals with prediabetes: a randomised, double-blind trial. Lancet. 2017;389(10077):1399-1409

*Βάσει Κλιμάκων 36-Item Short-Form Health status survey (SF-36 - physical component summary) & Impact of Weight on Quality of Life-Lite questionnaire (IWQoL-Lite)

Χορηγείται με ιατρική συνταγή.

Λιανική Τιμή: 162,07€ για τη συσκευασία με 3 πένες και 233,66€ για τη συσκευασία με 5 πένες.



Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παναγιώτη 80 & Αγ. Τριάδας 65
153 43 Αγία Παρασκευή
Τηλ.: 210 60 71 600
<http://www.novonordisk.gr>
<http://www.novonordisk.com>

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Για την Περιλήψη
Χαρακτηριστικών
του Προϊόντος
σκανάρετε εδώ:



GR24S00015



Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του 24^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:

Blueprint Genetics



NEUBRIA

MIND + BODY

QUEST

VITAMINS

Φροντίδα για καλύτερη ζωή



PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL



MYS-01_04_2023



Mysimba® ▼

(naltrexone HCl/bupropion HCl)

8 mg/90 mg • Prolonged-Release Tablets

Για περισσότερες πληροφορίες πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, ή επικοινωνήστε με το Ιατρικό Τμήμα της Win Medica. (info@winmedica.gr ή στο 210 7488821)

**Το Mysimba® χορηγείται με ιατρική συνταγή.
Δεν αποζημιώνεται από τα ασφαλιστικά ταμεία**



Λ.Τ. 125,17€

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας Προϊόντος
Orexigen Therapeutics Ireland Limited, 70 Sir John Regerson's Quay, Dublin 2, Ireland.

W WinMedica
Serving Health for Life

Αθήνα: Οδός 1-3 & Παράδρομος Αττικής Οδού 33-35, Χαλάνδρι Τ.Κ. 15238
Τηλ.: 210 7488821, E-mail: info@winmedica.gr
www.winmedica.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



PMI SCIENCE

PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Δημιουργούμε ένα μέλλον απαλλαγμένο από το τσιγάρο

Αναπτύσσουμε εναλλακτικά προϊόντα
χωρίς καύση και αξιολογούμε τις
επιπτώσεις τους στην ατομική και
τη δημόσια υγεία χρησιμοποιώντας
αυστηρές επιστημονικές μεθόδους

Γνωρίστε το PMI Science
pmiscience.com

PMI Science

@pmiscience



*Το παρόν απευθύνεται μόνο σε επιστήμονες
και επαγγελματίες στον τομέα της υγείας*

ΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΤΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ ΜΑΣ