



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

Β' ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Δ/ντής: Καθηγητής Γ.Κ. Κρεατσάς

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ - ΠΡΟΛΗΨΗ»

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΤΗΣ ΗΜΕΡΑΣ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΥ
ΕΣΤΙΑΖΟΥΝ ΣΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ

Με την ευκαιρία της ημέρας της Γυναίκας η Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Αθηνών σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Παιδικής και Νεανικής Γυναικολογίας οργανώνουν Ημερίδα με θέμα: «Υγεία της Γυναίκας- Πρόληψη», η οποία θα πραγματοποιηθεί τη Τρίτη 6 Μαρτίου 2012 μεταξύ 12.00- 19.00 στο Μαγγίνειο Αμφιθέατρο του Αρεταίου Νοσοκομείου.

Θα παρουσιαστούν οδηγίες που διασφαλίζουν την υγεία των γυναικών και πρωτοβουλίες που βοηθούν τις γυναίκες να απολαμβάνουν τις υπηρεσίες υγείας χωρίς κόστος, ένα από τα ζητούμενα της εποχής μας. Οι επισκέψεις στα εξωτερικά γυναικολογικά ιατρεία, ο προγεννητικός έλεγχος, η ενίσχυση του μητρικού θηλασμού, οι εμβολιασμοί στην εφηβική και την αναπαραγωγική ηλικία καθώς και η αντισύλληψη είναι μερικά από τα θέματα όπου κάθε γυναίκα, αλλά και συνολικά η κάθε οικογένεια, θα μπορεί να ενημερωθεί με απλό τρόπο.

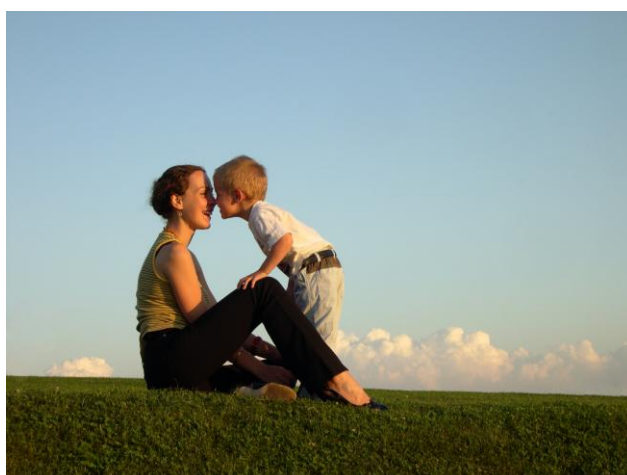
«Η πρόληψη αποτρέπει την εμφάνιση γυναικολογικών προβλημάτων», δήλωσε ο Διευθυντής της Β' Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο Αρεταίο Νοσοκομείο, Καθηγητής Γεώργιος Κρεατσάς. **«Σκοπός της εκδήλωσης είναι να ενημερωθούν οι γυναίκες σχετικά με τις τελευταίες επιστημονικές εξελίξεις και τις πρόσφατες με στόχο την καλής υγείας που ιατρικές οδηγίες επίτευξη της χρειάζονται»**.



Ορισμένες Ελληνίδες δεν έχουν την προληπτική ιατρική φροντίδα που χρειάζονται για να παραμείνουν υγιείς, να αποφευχθεί ή να καθυστερήσει η εμφάνιση μιας νόσου, να ζήσουν καλά και να αποδώσουν στην ζωή τους. Ωστόσο με βάση τις πρόσφατες εξελίξεις απαιτείται όλες οι γυναίκες να ακολουθούν προγράμματα πρόληψης και το σύστημα υγείας της χώρας μας να καλύπτει εξετάσεις που εστιάζουν σε υπηρεσίες πρόληψης, όπως: η εξέταση κατά Παπανικολάου, η ψηφιακή μαστογραφία, κλπ. Επιπλέον με την αύξηση των Ελληνίδων που έχουν πρόσβαση στην προληπτική ιατρική φροντίδα θα μειωθεί και το κόστος της υγειονομικής περίθαλψης στη χώρα μας.

Στην εκδήλωση θα παρουσιαστεί η πρόοδος που έχει γίνει μέχρι σήμερα και οι νεότερες εξελίξεις με βάση πρόσφατες ιατρικές κατευθυντήριες οδηγίες που εκδόθηκαν, ενθαρρύνοντας έτσι τις γυναίκες να έχουν πρόσβαση σε ένα πλήρες φάσμα υπηρεσιών πρόληψης, ενώ θα απαντηθούν με απλό τρόπο ερωτήματα από τους ειδικούς όπως:

- ❖ Πόσο συχνά μια γυναίκα πρέπει να επισκέπτεται τον γυναικολόγο της;
- ❖ Υπάρχει προληπτική εξέταση για διαβήτη (αυξημένο σάκχαρο) στην εγκυμοσύνη;
- ❖ Μέθοδοι αντισύλληψης και παροχή συμβουλών αντισύλληψης. Κοινοί μύθοι και αλήθειες για την αντισύλληψη.
- ❖ Πρέπει να γίνεται εξέταση κατά Παπανικολάου (test Pap), γυναικολογική εξέταση για κονδυλώματα (HPV), ή εξέταση για ταυτοποίηση ιών των κονδυλωμάτων σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας; Μήπως να γίνονται όλες οι παραπάνω εξετάσεις;
- ❖ Πόσες φορές μια έγκυος πρέπει να επισκέπτεται τον Μαιευτήρα της κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης;
- ❖ Υπάρχουν προληπτικές εξετάσεις για αποκλεισμό σοβαρών θεμάτων υγείας του εμβρύου στην εγκυμοσύνη;
- ❖ Πως μπορούν να προληφθούν τα κατάγματα σε μια γυναίκα που βρίσκεται στην εμμηνόπαυση;
- ❖ Οι διαγνωστικές επεμβάσεις της κύησης στο ...μικροσκόπιο: εξέταση με λήψη τροφοβλάστης, αμνιοπαρακέντηση ή άλλες επιλογές;
- ❖ Συμβουλευτική σε έφηβες και γυναίκες για σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.
- ❖ Υποστήριξη μητρικού θηλασμού και παροχή συμβουλών.
- ❖ Ενδοοικογενειακή βία: συμβουλευτική και παραπομπή.
- ❖ Από ποια ηλικία πρέπει να γίνεται η μαστογραφία;



Η λήψη ειδικών μέτρων πρόληψης πρέπει να ανταποκρίνεται στις μοναδικές ανάγκες υγείας των γυναικών και να βοηθά στη διατήρηση της υγείας της γυναίκας. Αναλυτικότερα ανάμεσα στα θέματα που θα συζητηθούν συμπεριλαμβάνονται οι εξής διαδραστικές παρουσιάσεις:

- ❖ Για μια φυσιολογική εγκυμοσύνη. Κύηση και τοκετός.
- ❖ Εφηβεία - αντισύλληψη - προστασία από σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.
- ❖ Πρόληψη γυναικολογικού καρκίνου.
- ❖ Υπογονιμότητα- εξωσωματική γονιμοποίηση.
- ❖ Διαγνωστικές επεμβατικές εξετάσεις στην εγκυμοσύνη για έγκυες μεγαλύτερης ηλικίας και όχι μόνο...
- ❖ Κλιμακτήριος και εμμηνόπαυση – οστεοπόρωση.

Επίσης θα προβληθούν μικρού μήκους ταινίες που αφορούν την ενδοοικογενειακή βία και την εξωσωματική γονιμοποίηση.

Η πρωτοβουλία αυτή είναι ένα μέρος της ευρύτερης προσπάθειας της Κλινικής να προστατέψει την υγεία της γυναίκας και απευθύνεται στις γυναίκες και τις οικογένειές τους, αλλά και στα παιδιά μας, τα οποία από νωρίς πρέπει να γνωρίζουν θέματα αγωγής υγείας και διαφυλικών σχέσεων.

Με την ευκαιρία της Ημέρας της Γυναίκας το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «Αρεταίειο» θα προσφέρει δωρεάν σε ανασφάλιστες γυναίκες, γυναικολογική εξέταση καθώς και εξέταση κατά Παπανικολάου από το εξειδικευμένο προσωπικό της Β΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών τη Τετάρτη και Πέμπτη 7- 8 Μαρτίου και ώρα 09.00-13.00.

Πληροφορίες:

Ε. Κανάκη, Γ. Γιαννούλη, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Βασ. Σοφίας 76, 11528. Τηλ: 210 7217835, 210 7286353, Fax: 210 7233330, e-mail: geocre@aretaieio.uoa.gr.

Μπορείτε στην ιστοσελίδα <http://www.aretaielio-obgyn.com> να μάθετε περισσότερα σχετικά την πρόληψη και τις υπηρεσίες των αντιστοιχων τμημάτων της Β΄ Μαιευτικής και Γυναικολογικής Κλινικής.

Καθηγητής Γ. Κρεατσάς
τ. Αντιπρύτανης ΕΚΠΑ

